

# Perheleiri Vaasanseudun ADHD-yhdistyksen jäsenille

14-15.5.2016 Wanha Karhunmäki, Lapua

Saapuminen Karhunmäkeen la klo 10

Kotiinlähtö su klo 15

Leirillä on täysihoito ruokailuineen ja majoituksineen ja se on maksuton. Leiri sopii kaikenikäisille.

Teemana hyvinvointi

muun muassa.:

-Liikunta

-Osallistava ja esteetön oppiminen

-Rentouttava käsien ja jalkojen hoito

-Terveystmittaukset; verenpaine, verensokeri, hemoglobiini, kolesteroli ja puristusvoimanmittaus

-Luennot; Liikkuvakoulu ja erilaiset oppimismenetelmät (tapauksena Vaasan ammattiopiston työvaltainen ryhmä lähihoitajat)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: [info@vaasanadhd.com](mailto:info@vaasanadhd.com) 8.5.2016 mennessä. Huom: mukaan mahtuu rajallinen määrä osallistujia.

Tervetuloa!

Leirin on suunnitellut Vaasan ammattiopiston lähihoitajaopiskelijat.

Mukana: opettaja Anne Peltomäki, opiskelijat: Mari Einola, Minttu Ihamäki, Miika Laaksoharju, Ester Olsen, sekä yhdistyksen edustaja

<http://www.wanhakarhunmaki.fi/>

